

ABSCHIED UND TRAUERARBEIT

*Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren*

MEDITATION / ABSCHIEDSRITUAL

jeden 1. Dienstag im Monat - 19.00 - 20.30 Uhr

TRAUERARBEITSKREIS

jeden 2. Donnerstag im Monat - 18.30 - 21.30 Uhr

ORT: Vortexgarten Mathildenhöhe
Prinz-Christians-Weg 13, 64285 Darmstadt

AUSGLEICH: Meditation / Abschiedsrituale: 15 Euro (Anmeldung erbeten)
Trauerarbeitskreis: 35 Euro (Anmeldung erbeten)

Der Tod kommt nie passend, auch dann nicht, wenn er erwartet wird. Hinschauen heilt! Ein bewußtes Auseinandersetzen mit dem Sterben und dem Tod hilft dabei, den Tod wieder als etwas Natürliches zu erkennen. Wenn wir der Trauer Raum geben, lernen wir mit ihr zu leben. Abschied nehmen verhilft zu innerem Frieden. Jeder Mensch trauert in seiner Weise und es hilft den für sich passenden Trauerprozeß zu finden und zu leben. Ich biete den Raum für den stillen Abschied in geführten Meditationen. Wer einen intensiveren Austausch möchte und noch etwas zu klären hat, für den bietet sich ein ausgiebiger Ablöseprozess in einem monatlichen Trauerarbeitskreis.



Gabriele Hülsmann, geboren 1959, arbeitet seit 1990 als Heilpraktikerin, Perspektivencoach, Trauerbegleiterin und freie Grab- und Trauerrednerin.

„Mein Wunsch und Ziel ist es Sterben und Tod als einen Schritt in ein bewußtes Leben zu erfahren.“

Praxis für neue Perspektiven
Langstädter Straße 23
64832 Babenhausen
Telefon: 06073 604 76 76, Mobil: 0160 8730622
Mail: info@perspektivencoach.de
Homepage: www.perspektivencoach.de

TERMINE 1. HALBJAHR 2019

GEFÜHRTE MEDITATION / ABSCHIEDSRITUAL [\(Anmeldung erbeten\)](#)

jeder 1. Dienstag im Monat, 19.00 - 20.30 h

- 5. Februar - ‚Engel begleiten Dich‘
- 5. März - ‚Besuch im Himmel‘
- 2. April - ‚Ein Licht für Dich und mich‘
- Juni entfällt

Ob der geliebte Mensch noch da ist, oder bereit auf der anderen Seite des Weges wandert, in der Meditation lässt sich erfahren, was in der vermeintlichen Realität nicht mehr möglich ist. So finden wir inneren und äußeren Frieden, um unser Leben mit Tod und Trauer erfüllt leben zu können.

TRAUERARBEITSKREIS [\(Anmeldung erbeten\)](#)

jeder 2. Donnerstag im Monat, 18.30 - 21.30 h

- 14. Februar - Der versäumte Abschied

Einen Menschen plötzlich zu verlieren hinterlässt eine Lücke, die nur schwer zu schließen ist. Der Abschied kann nachgeholt werden, damit wir wir Frieden finden und den Verstorbenen gehen lassen können.

- 14. März - Der Segen der Toten - Umgang mit Tod und Trauer

Zu spüren, wie es den Seelen auf der anderen Seite geht, ist möglich. Im Herzen zu spüren, was noch zu sagen gewesen wäre, bringt den Segen für inneren Frieden.

- 11. April - Das geplante Abschiedsfest

Der Umgang mit dem bevorstehenden Ende löst bei dem der geht und denen die bleiben unterschiedliche Bedürfnisse aus. Worauf muss ich achten, dass ich in der Wertschätzung dessen bleibe, um was es geht.

- 09. Mai - Abschied mit Ritualen, die das Herz berühren

Spiritualität ist keine Glaubensfrage. Was wünsche ich mir zum Abschied an Unterstützung. Eine bewußte Auseinandersetzung mit dem Tod.

- 13. Juni - Phasen der Trauer

Wo stehe ich im Trauerprozeß und wie kann ich jede Phase bewußt erleben. Trauern gehört zum Wachstumsprozeß im Leben und bekommt Raum.